



上課須知

參加泳班的同學請注意下列事項：

必須準備的物品：

1. 泳衣 / 泳褲
2. 泳鏡
3. Pal Pal 泳帽 (新學員會在第一堂獲贈免費泳帽)
4. 一個五圓硬幣
5. 毛巾
6. 水
7. 入場費

其他物品：

1. 浮板 (建議帶備個人浮板 **)
2. 拖鞋
3. 防曬油
4. 洗頭水 及 沖涼液
5. 個人衛生用品

如學員沒有泳鏡或浮板，歡迎 Pal Pal Swim 購買，
請預先向職員或教練聯絡 @53350217。

浮板：每塊港幣 60 元

泳鏡：每個港幣 60 元





集合及解散：

- 學員於活動前 15 分鐘在泳池召集處集合，家長可於看台上觀看上課情況。
- 遲到之學員，須自行付款入場，十二歲以下學員，必須由家長或成人帶同學員進入泳池向教練報到。

家長可於課堂後約 10 分鐘在泳池召集處接回學員或學員可以自行解散離開。

上課須知

一經報名，即表示閣下已閱讀本條款及細則，並完全接受和同意 Pal Pal Swim Academy (下稱 Pal Pal Swim) 的一切安排。

條款及細則

• 安全第一

1. 學員上課時須在 Pal Pal Swim 指派教練在場的泳池學習，其他泳池一概不得使用。教練有權決定及更改上課地點，學員不得異議。
2. 上課完畢，請盡快更衣，教練會將學員送回集合地點，交給家長或監護人。如學員在課堂完結後，自行在泳池其他地方游泳時遇意外，Pal Pal Swim 將一概不負責。
3. 如有需要，教練有權以安全為理由，取消上課，學員不得異議。

• 個人衛生

1. 建議學員生病不要游泳，以免傳染疾病。
2. 學員請注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，應留在家中休息，不應勉強上課。
3. 如教練於任何時候觀察到參加者的健康狀況不宜學習或出現傳染病病徵，教練有權終止其學習及勸喻有關學員回家休息，以策安全。
4. 游泳前切勿過飢或過飽。
5. 進入泳池前要洗淨全身，注意個人衛生。
6. 上課時，如有任何不適，應立即向教練報告，確保安全。

上課須知

• 泳班相關

1. 泳班學員，請於開課前 15 分鐘到達游泳池召集處門等候，向教練報到；遲到之學員，須由家長或成人帶同學員進入泳池向教練報到。Pal Pal Swim 不會補貼上課時間。
2. 泳池 — 學員必須遵從泳池相關規則。十二歲以下學員，必須有家長、教練或成人陪同方可進入泳池。
3. 泳裝 — 學員上課時必須於穿著合適泳裝及泳鏡。
4. 泳帽 — 為安全及用作識別，學員必須佩戴 Pal Pal Swim 提供泳帽 (每位新學員均獲一頂免費泳帽)；如學員忘記佩戴泳帽上課，教練有權禁止該名學員下水。Pal Pal Swim 恕不接受學員佩戴非本會泳帽上課。如有遺失或破損，學員須補領泳帽\$30。
5. 上課地點 — 除有關報讀泳班取消外，所有已報讀之泳班均不得轉班；學員的申請一經接納，所有已繳交之學費恕不退回。
6. 學員請於上課時自備一個五圓硬幣作儲物櫃按金用途，使用完畢後可取回。
7. 為安全原則，學員須絕對服從教練指導，並遵從游泳池相關規則。游泳教練為保障學員安全，有權停止不守紀律之學員繼續上課，並不獲退款或補課。
8. 學員或學員家長已明確了解所申請之泳班的課程及詳細閱讀泳班及上課須知，並確定報名之學員健康良好及有能力完成所報之課程，不會因參加泳班和泳隊而引致的身體損傷及財物損失，向 Pal Pal Swim 或 Pal Pal Swim 職員追討責任賠償。
9. Pal Pal Swim 有權隨時更換教練，無需另行通知，學員不得異議。
10. Pal Pal Swim 於課堂或比賽中拍照或錄影以作紀錄，所拍/錄的相片或影像有機會作 Pal Pal Swim 宣傳用途。日後如家長不同意上述安排，請以書面形式通知本學院。

• 假期及補課

1. 泳班 — 每期泳班每月可請假 1 堂。
2. 事假需於最少 24 小時 前通知 Pal Pal Swim 或有關游泳教練，方可獲補課安排。
3. 已申請的請假及補堂不能更改時間，任何情況下缺席補堂者當自動棄權論，不另設補堂或退款。
4. 所有補堂需於下一期開課前補回。
5. 學員遲到或無故缺席，均不設補時或退款。
6. 所有因天氣情況而取消的泳班，將不設補堂或退款。詳情請參考 Facebook 網頁的惡劣天氣安排。

Pal Pal Swim 保留限制或拒絕接受報名及一切更改活動資料之權利而不作另行通知。如有任何爭議，Pal Pal Swim 保留最終決定權。